



2425 PTA-014

聖芳濟各書院家長教師會

新界粉嶺欣盛里壹號 電話：2677 9702, 2677 9709

關注精神健康活動系列-----「如何有效處理子女情緒問題」網上家長講座

敬啟者：

在這個瞬息萬變的時代，孩子們面對的壓力與挑戰與日俱增，情緒問題已成為許多家庭的關注焦點。有見及此，家長教師會與融合教育組合辦網上家長講座，透過講座提供實用的策略與技巧，幫助家長理解與支持子女，促進他們的情緒健康。詳情如下：

日期：2025 年 6 月 28 日(星期六)

時間：上午 10:00 - 11:30

形式：Zoom (會議 ID: 883 2625 6843；密碼: 656130)

(進入會議室時請以 貴子弟的班別及姓名作為與會者名稱，

如：1A 陳大文家長)

題目：如何有效處理子女情緒問題

講者：王文賢女士 (關繫舍 註冊社工、家庭及婚姻治療師)

講座內容：1. 如何有效覺察和聆聽青少年的情緒需要

2. 遇有危機及壓力事件，如何引導青少年討論想法及表達感受

3. 家長情緒上的自我照顧



無論你或你的子女正面對情緒困擾，還是你希望了解子女的情緒需要，是次講座都會對你有所幫助。請踴躍參加，攜手為孩子創造一個更健康、更快樂的成長環境！

此致

貴家長

聖芳濟各書院

校長 馬慧茹 謹啟

家長教師會

李藹欣

主席 李藹欣 謹啟

主曆二零二五年六月十七日

----- ✂ ----- ✂ -----

關注精神健康活動系列----「如何有效處理子女情緒問題」網上家長講座

敬覆者：

本人已知悉有關活動，並（請在格內以✓號表示）

* ☐ 會 於指定時間登入 Zoom 參加親子講座。

☐ 不會 於指定時間登入 Zoom 參加親子講座。

本人就有關「如何有效處理子女情緒問題」這個講題：

* ☐ 有 以下提問，希望講者於講座上回應或解答：_____

☐ 沒有 任何提問。

此覆

聖芳濟各書院

學生姓名：_____

班別及班號：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____