



2425 PTA-0013

聖芳濟各書院家長教師會

新界粉嶺欣盛里壹號 電話：2677 9702, 2677 9709

關注精神健康活動系列----網上家長講座資訊

家福會2023-2024

「香港青少年精神健康調查」



資料來源:家福會網頁

<https://www.hkfws.org.hk/news/media-links/20241022-hk01>

香港青年協會 「學生情緒狀況」調查

三成八學生壓力指數偏高
惟逾五成不欲父母知道自己不開心

資料來源:香港01

https://www.hk01.com/article/240409?utm_source=O1articlecopy&utm_medium=referral

敬啟者：

近年，香港學生的精神健康問題日益受到關注。許多學生面對壓力和不安，卻選擇將心中的煩惱隱藏起來，不願與父母分享。為了更好地關心和支持我們的孩子，家長教師會與融合教育組將於 6月28日上午10:00 舉辦一場網上家長講座，題目為：「如何有效處理子女情緒問題」。

這是一個重要的機會，讓我們了解如何識別和應對孩子的情緒需要。有關報名詳情，將於稍後發佈，請各位密切留意，並踴躍參加，共同學習如何為孩子創造一個更支持的環境，促進他們的心理健康。讓我們一起為孩子的未來努力！

此致

貴家長

聖芳濟各書院

家長教師會

校長 馬慧茹 謹啟

李藹欣

主席 李藹欣 謹啟

主曆二零二五年六月十七日